

# LA GAZETTE



BULLETIN D'INFORMATION DE VOTRE CLUB

## 1600 ADHERENTS

Villejuif Natation continue sa progression pour permettre l'accès à la pratique et participer à la lutte contre les noyades.

PAGE 2

## CHAMPION DE FRANCE

Un titre Historique pour Kacper Pastula et Villejuif Natation !

PAGE 4

## ASSEMBLEE GENERALE

Dates et informations de l'événement démocratique de l'année !

PAGE 2



PAGE 3 | RETOUR SUR LES RÉSULTATS SPORTIFS



PAGE 5 | PEDAGOGIE



PAGE 6 | PORTES OUVERTES ET FETE DE FIN D'ANNÉE

VILLEJUIF NATATION

MEETING NEW WAVE

Qui deviendra Roi ou la Reine ?

Back to Swim

14-15 OCTOBRE 2023

Stade Nautique Youri Gagarine

PAGE 7 | BACK TO SWIM !!



## 1600 ADHERENTS !

PAR GUILLAUME, DIRECTEUR DE VILLEJUIF NATATION

Villejuif Natation est aujourd'hui un acteur majeur de la natation française et agit pour le développement de la pratique du Sport Santé, du Sport Adapté, de la Natation pour Tous, du loisir à la compétition, jusqu'à l'Elite de la natation française. Villejuif Natation offre un cadre qui permet à chacun de développer sereinement ses compétences et ses capacités.

Cette année encore, vous êtes nombreux à avoir rejoint le projet de Villejuif Natation et à faire confiance à l'équipe encadrante pour accompagner vos enfants, ou vous-même, dans vos envies d'apprentissage, de perfectionnement, de loisir et de bien-être.

Vous êtes pour la saison 2023-2024 plus de 1600 à participer aux différentes activités dispensées par Villejuif Natation, association villejuifoise regroupant le plus d'adhérents !

## 17 SALARIES

Pour vous accompagner dans vos apprentissages, Villejuif Natation peut compter sur quinze salariés à temps partiels et deux salariés à temps plein.

Delphine vous accueille, vous oriente et vous renseigne au quotidien, créant un lien fort entre vous et le club et permet une meilleure réactivité pour répondre à vos besoins et vos demandes. Quatre jeunes en mission de Service Civique sont également présents pour vous accompagner.

Quatorze salariés éducateurs sportifs diplômés composent les différentes Académies de Villejuif Natation (Apprentissage, Compétition et Haut Niveau).

Enfin, Soraya accompagne les éducateurs sportifs dans la surveillance du bassin de 25m lors des périodes d'apprentissage des enfants, assurant une vigilance accrue lors des activités et un directeur participe à la gestion quotidienne de l'association, ainsi qu'à son développement et son rayonnement avec les différents acteurs de Villejuif Natation.

"Nous avons inscrit notre fils Andréa à Villejuif natation depuis le mois de septembre et avant même ses premiers battements dans le bassin, notre enfant est tout de suite placé dans un climat convivial, encadré par des passionnés.

Notre but à travers cette activité est le développement moteur de notre enfant ainsi que son autonomie et sa confiance en soi dans ce milieu aquatique si particulier. Par ailleurs, en tant que parent nous ressentons rapidement dans ce club une dynamique de performance au haut niveau, permettant à tous les profils de pouvoir s'épanouir.

Aujourd'hui, Villejuif natation est parmi nous à la maison jusque sous le sapin !"

**Audrey et Olivier, parents d'Andréa, inscrit à Villejuif Natation.**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 25 JANVIER 2024

L'Assemblée Générale d'une association loi 1901 permet aux dirigeants d'échanger avec les membres de l'association autour des activités de l'année passée et de se projeter sur l'avenir et les nouvelles perspectives. Cette année, comme tous les quatre ans, cette assemblée générale est électorale.

Une Assemblée générale électorale intervient notamment lors du renouvellement des membres du bureau de l'association.

Le bureau d'une association est un organe collégial participant à son bon fonctionnement.

Il est composé de plusieurs membres : le Président, le secrétaire, le trésorier, ainsi que d'autres membres pouvant composer différentes commissions.

Ces membres du bureau ont tous des rôles définis et ensemble ils veillent à la bonne gestion de l'association, à son développement et au respect des règles encadrant l'association.

# QUELS CHAMPIONNATS !

PAR BILEL, RESPONSABLE DE LA COMPÉTITION ET DU HAUT NIVEAU

Lors des derniers championnats de France Élite organisés du 26 au 29 octobre 2023, Villejuif Natation s'est déplacée avec une délégation de neuf nageurs. Sportivement, le bilan de cette compétition est historique !

- De nombreuses meilleures performances personnelles (17)
- Un record de médailles lors des championnats de France Élite
- La première fois que deux nageurs du club accèdent à la finale de la même distance
- Le premier titre **HISTORIQUE** de champion de France Élite de l'histoire de Villejuif !



## INTERCLUBS

L'annuelle compétition des interclubs, compétition par équipe réunissant géographiquement tous les clubs de France se termine sur une très belle 4ème place régionale (+1 place gagnée par rapport à 2022) pour l'équipe fille, une belle progression également pour l'équipe 2 garçon qui se hisse à la 12ème place (+2) et une nouvelle incroyable épopée pour l'équipe 1 garçon qui se classe à la deuxième place derrière le club des Étoiles 92 !

Au classement nationale, Villejuif Natation entre dans le Top 5 des meilleurs clubs français !!

## FINALES AVENIRS

Nos jeunes nageurs de la catégorie "Avenir" (6 à 12 ans) ont surclassé les finales départementales du Val-de-Marne avec des belles performances individuelles et collectives !! La relève est prometteuse !



## Classement complet

### Dames

Equipe 1 : 4ème régionale et 1ère dép.  
Equipe 2 : 4ème départementale  
Equipe 3 : 11ème départementale

### Messieurs

Equipe 1 : **5ème française** et 2ème régionale  
Equipe 2 : 12ème régionale et 3ème dép.  
Equipe 3 : 7ème départementale  
Equipe 4 : 9ème départementale  
Equipe 5 : 16ème départementale  
Equipe 6 : 17ème départementale



“La saison olympique est bien lancée et l'un de nos nageurs, Kacper PASTULA, est toujours en lice pour les qualifications pour les prochains Jeux Olympiques de Paris 2024 après son titre sur 50m brasse et ses superbes championnats ! Mais ce n'est pas le seul au sein de Villejuif Natation ! D'autres nageurs du groupe visent des qualifications pour les prochaines compétitions internationales !”

**Bilel Ayouaz, responsable de la compétition à Villejuif Natation.**

## LES PROCHAINES ECHÉANCES

Nos nageurs de compétition seront prochainement engagés sur les compétitions suivantes :

- 25 au 26 novembre : championnats régionaux benjamins (12-14 ans, à Sarcelles
- 25 et 26 novembre : championnat d'automne 94, à Vitry sur Seine
- 2 et 3 décembre : championnats île de France maîtres (+ de 25 ans), à Boulogne Billancourt
- 9 au 12 décembre : championnats de France Juniors (14-18 ans) en petit bassin, à Montluçon
- 10 décembre : interclubs avenir, à Créteil
- 16 au 18 décembre : championnats de France benjamins Lucien Zins, à Chalon sur Saône
- 15 au 17 décembre : Meeting des Hortillons, à Amiens (Meeting international)
- 15 au 17 décembre : championnats régionaux d'hiver juniors séniors



## CHAMPION !

PAR BILEL, RESPONSABLE DE LA COMPETITION ET DU HAUT NIVEAU

Lors des championnats de France Élite en bassin de 25m du 26 au 29 octobre 2023 à Angers, notre cher Kacper PASTULA a performé en devenant champion de France Élite sur la distance du 50m brasse, en améliorant au passage son record personnel (26"70) !

Ce titre de champion de France est une première pour Kacper et également dans l'histoire de Villejuif Natation !

Cette consécration récompense plusieurs années de travail intense.

Lors de ces championnats de France, Kacper a obtenu deux autres médailles :

L'argent sur 100m brasse et le bronze sur 100m 4 nages.



Ce n'est pas la première fois que Kacper monte sur un podium national.

Dans les catégories juniors (14-18 ans), Kacper a déjà goûté au plaisir de recevoir une médaille nationale puisqu'il a décroché à 16 ans un titre de champion de France juniors sur la distance du 50m dos.

Après ses années Juniors, Kacper a continué de progresser, lui permettant de monter à plusieurs reprises sur des podiums nationaux.

D'abord en 2021 lors des championnats de France d'été à Dunkerque, puis lors des championnats de France Élite à Montpellier. La saison suivante Kacper obtiendra deux médailles de bronze lors des championnats de France Élite de 2022 sur 50m brasse et 100m brasse.

Kacper continue sa progression au sein de Villejuif Natation et s'impose comme un prétendant sérieux à la qualification aux Jeux Olympique de Paris 2024.



*"Le club de Villejuif Natation est un des plus gros clubs d'Île de France, avec d'excellents éducateurs et un projet sportif ambitieux.*

*Tous ces critères correspondent parfaitement à mes objectifs, notamment celui de me qualifier pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, et Villejuif a donc été une évidence pour moi."*

**Kacper Pastula, nageur du groupe Elite à Villejuif Natation.**

## OBJECTIF JEUX OLYMPIQUES

Les bons résultats de Kacper PASTULA en brasse, notamment lors des derniers championnats de France Elite lui permettent d'en faire un challenger sérieux à la qualification aux jeux olympiques.

En effet, Kacper fait partie d'une poignée de nageurs qui essayeront d'aller se qualifier aux JO du 16 au 21 juin 2024 à Chartres lors des sélections olympiques.

Au terme de cette compétition, le champion de France du 100 brasse sera qualifié aux JO avec le relais 4 x 100 4n.

**Allez Kacper !**

# ACADEMIE DE LA NATATION

PAR ALBAN, RESPONSABLE DE L'APPRENTISSAGE ET DU LOISIR

L'objectif de Villejuif Natation vise principalement à transformer en profondeur la relation de ses adhérents avec le milieu aquatique car la noyade reste malheureusement la première cause de décès chez les enfants de moins de 6 ans.

Dans ce contexte, la mission principale de l'équipe pédagogique est de sauver des vies.

La philosophie au sein de l'Académie de l'apprentissage et du Loisir se définit par une expérience positive de l'eau, qui fonde la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique.

Nos maîtres mots : plaisir, autonomie et sécurité.



Notre stratégie est celle de la profondeur, elle se compose en 3 parties indissociables :

## 1 - « Devenir flottant »

Accepter l'action de l'eau : c'est la capacité de laisser l'eau agir sur son corps, sans rien faire. Il s'agit de la conquête du milieu aquatique, permettant à tous les adhérents, mineurs et majeurs, de construire leur sécurité en eaux profondes.

## 2 - « Devenir nageur »

C'est la construction de la locomotion aquatique qui s'opérera par la construction du « corps projectile », l'ébauche du « corps propulseur » et « la stabilisation du corps propulseur grâce à l'intégration des solutions ventilatoires ».

Arrivé à ce stade, il devient possible de nager avec aisance, sans s'épuiser au mur ou au sol, et avec plaisir.

## 3 - « Devenir meilleur nageur »

Dans cette dernière étape, nous poursuivons la construction de la locomotion aquatique par l'optimisation de la propulsion qui conditionnera l'amélioration du rendement permettant de mettre l'énergie économisée au service de la puissance. Ainsi le nageur pourra nager plus longtemps, plus vite et ses progrès seront illimités.



“Depuis enfant, je suis adhérent de Villejuif Natation et j'ai toujours eu l'ambition de participer à l'essor de ce club. Tous les éducateurs et membres de cette association rencontrés au cours de ces années m'ont permis de me construire en tant que personne mais aussi en tant que professionnel de la natation. Le stade nautique Youri Gagarine est une véritable chance pour les habitants de Villejuif, de part sa dimension structurelle ainsi que son positionnement géographique.

Depuis 2017 et le changement de gestion du club, mon rêve devient réalité ! Le nombre d'adhérents augmente et Villejuif Natation est aujourd'hui un club de référence nationale.”

**Alban Derozier, responsable de l'apprentissage et du loisir à Villejuif Natation.**

## APPRENTISSAGE POUR TOUS

Dès six mois, la découverte du milieu aquatique commence pour les plus petits, avec leurs parents.

Les enfants de moyennes sections de maternelle débiteront leur apprentissage des fondamentaux de la natation pour devenir autonome le plus tôt possible et continueront leur formation vers l'apprentissage des quatre nages.

Les collégiens profiteront des multi activités aquatiques proposées afin de maintenir une activité physique régulière et ludique.

Pour les adultes, nous avons aussi le groupe qu'il vous faut, quelque soit votre âge et votre niveau !



## FÊTONS LA FIN D'ANNÉE

PAR ANNE, PRÉSIDENTE DE VILLEJUIF NATATION

Ce mois est marqué par les fêtes de Noël et ce, quelle que soit notre histoire et nos croyances. Fin décembre, Villejuif Natation vous proposent de partager des moments de convivialité et d'échanges. Nous invitons les enfants, les jeunes et les parents à venir vivre un moment festif la semaine du 18 au 22 décembre 2023, en présence du Père Noël qui se fera un plaisir de faire des photos avec vous.

Les équipes ont préparé des séances de parcours ludiques proposées à chaque créneau. Expériences éducatives et récréatives, ces parcours offrent un temps supplémentaire de plaisir et de motivation dans l'apprentissage de la natation. Mais avant tout, ils favorisent la confiance en soi et la socialisation. En renforçant les liens entre les uns et les autres, en promouvant des valeurs positives de respect mutuel, de bienveillance, l'esprit sportif rejoint celui des fêtes de fin d'année.

Afin d'immortaliser ce moment et de garder un souvenir tangible, nous vous proposerons à chacun une photo de groupe, qui vous sera remise lors de l'assemblée générale de l'association, le jeudi 25 janvier 2024.

En attendant de vous rencontrer sur les bords de bassins et lors de l'assemblée générale, je vous souhaite d'excellentes fêtes !



*“Comme présidente de Villejuif Natation, mon objectif est d'offrir un environnement permettant à chaque adhérent de développer ses compétences sportives, mais également de grandir en tant qu'individu. Les membres du bureau et l'équipe salariée souhaitent offrir un cadre d'apprentissage collectif de la natation, de la pratique en loisirs ou en compétition.*

*De 6 mois à 80 ans, pratiquants, bénévoles ou encadrants, je suis attachée à cette très grande famille que nous formons afin de permettre à chacun de se dépasser et de réaliser ses meilleures performances, de faire preuve de résilience, tout cela dans un esprit d'équipe et le partage des valeurs citoyennes et sportives essentielles.”*

**Anne Carayon, présidente de Villejuif Natation.**

## PORTES OUVERTES

Du lundi 11 au samedi 16  
décembre 2023

Cette semaine de portes ouvertes est la première de cette nouvelle saison 2023-2024.

Elle permettra aux parents de découvrir l'évolution de leur.s enfant.s au sein de Villejuif Natation et mettra en avant la façon de travailler de l'Académie de l'apprentissage et du Loisir.

Les prochaines semaines de  
portes ouvertes :  
Du 25 au 30 mars 2024  
Du 17 au 22 juin 2024

# BACK TO SWIM !

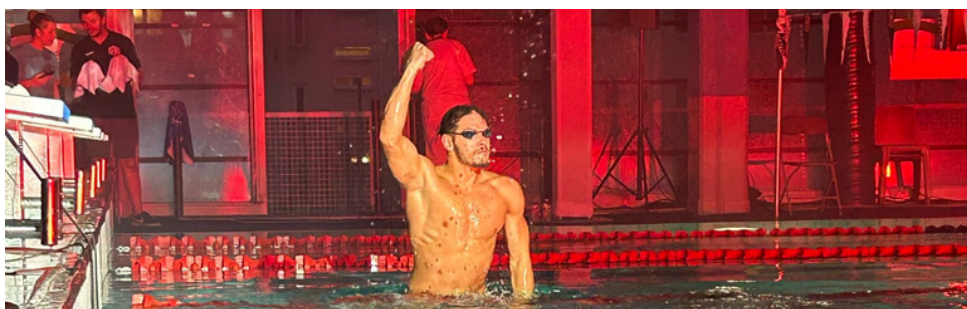
PAR BILEL, RESPONSABLE DE LA COMPETITION ET DU HAUT NIVEAU

Villejuif Natation a organisé sa deuxième édition du **MEETING NEW WAVE - BACK TO SWIM** les 08 et 09 octobre dernier. L'objectif de cet événement est de proposer une compétition d'animation de rentrée pour les nageurs de compétitions, sous un format ludique et de performance.

Cette organisation a accueilli des nageurs au palmarès important, notamment des membres de l'équipe de France de natation, des médaillés en compétitions internationales et issus de clubs prestigieux comme le CN Antibes, le CS Clichy 92 ou encore les Vikings de Rouen. Un club italien était également présent !



L'organisation de cette compétition sort de l'ordinaire avec un format attractif pour les nageurs qualifiés en finale des distances de 50m : la course au trône. Véritable show du samedi soir, avec présentation des nageurs, musique et jeux de lumières ! Les 6 nageurs qualifiés pour chaque finale s'élancent les uns après les autres dans l'ordre inverse du classement des séries réalisées le matin. Le nageur qui réalise la meilleure performance s'assoit sur le trône, jusqu'à être détrôné par le nageur suivant s'il est plus rapide.



Premier rendez-vous de la saison pour les nageurs, cette compétition permet aussi à des nageurs nationaux de se préparer pour les championnats de France Élite du mois de novembre.

Les nageurs villejuifois ont brillé lors de cet événement, décrochant plusieurs victoires.

**Mention spéciale à Nazim BENBARA (photo ci-dessus), nageur du groupe Elite à Villejuif Natation qui a amélioré son record d'Algérie sur la distance du 50m dos en 25 secondes et 15 centièmes !**

Le MEETING NEW WAVE - BACK TO SWIM a aujourd'hui une visibilité importante sur les réseaux sociaux et le show proposé ainsi que les résultats sportifs ont permis à cette deuxième édition d'en faire l'événement natation de ce début de saison !



*"Cette année, mon objectif principal est de décrocher une qualification aux Jeux Olympiques de Paris 2024.*

*J'ai choisi de rejoindre Villejuif il y a deux ans car le projet du club était le plus intéressant pour moi. Il y'a une bonne atmosphère de travail et un très bon collectif !*

*J'ai pour ambition d'atteindre le plus haut niveau possible, de décrocher des qualifications internationales et de représenter fièrement les couleurs de la sélection nationale Algérienne et de Villejuif Natation."*

**Nazim Benbara, nageur du groupe Elite à Villejuif Natation.**

## PROCHAINE ORGANISATION

Cette année encore, Villejuif Natation participe pleinement au développement du sport pour Tous et notamment pour les enfants, ados et adultes en situation de handicap mental ou psychique.

C'est pourquoi toute l'équipe de Villejuif Natation a souhaité organiser les championnats d'Île-de-France de Sport Adapté.

Cette manifestation se tiendra le samedi 23 mars 2024 au Stade Nautique Youri Gagarine de Villejuif et accueillera une cinquantaine de participants.



## C'EST AUSSI GRÂCE À VOUS !

PAR MORGANE, MEMBRE DU BUREAU DE VILLEJUIF NATATION

La mission première de Villejuif Natation est d'apprendre à nager et de permettre à ses adhérents de prendre du plaisir dans la pratique de leur sport.

Villejuif Natation est une association et comme toute association, elle nécessite la participation de bénévoles à des événements importants tels que la fête du club, les meetings et autres moments de partage où parents, entraîneurs et encadrants peuvent se retrouver. En effet, sans la participation active des bénévoles au sein d'un club qui se développe et grandit d'année en année, ces moments ne pourraient exister.

Au sein de Villejuif Natation, nous avons une équipe de bénévoles investie et dynamique qui aujourd'hui a besoin de renfort. C'est pourquoi si vous désirez vous aussi apporter votre contribution et partager vos compétences au service du club, nous serons ravis de vous accueillir !

N'hésitez pas à proposer votre candidature en écrivant à l'adresse suivante :

[info@usvillejuifnatation.com](mailto:info@usvillejuifnatation.com)

*"Nageuse dans le groupe adulte loisirs pour la deuxième année, j'apprécie la démarche d'apprentissage mise en place par le club. En effet, peu importe son niveau, chacun est accompagné avec professionnalisme et bienveillance pour progresser. Cette bonne ambiance m'a donné envie de répondre aux appels de bénévoles lancés par le club lors des événements. Après avoir aidé à la buvette, j'ai suivi la formation d'officiel pour aller plus loin dans ma démarche et devenir juge lors des compétitions. Dynamique et ambitieux, notre club cultive aussi énormément l'esprit de groupe et rejoindre l'équipe des bénévoles et des officiels me permet de passer de bons moments au service du club et de ses adhérents."*

**Clarisse Jourdin, bénévole de Villejuif Natation.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2021,  
Plus d'un quart des français âgés de 16 ans ou plus déclarent avoir été bénévoles dans une association au cours des 12 derniers mois.

Parmi eux,  
52 % sont des femmes,  
48 % sont des hommes.





## REJOIGNEZ-NOUS !

Parce qu'il est important de créer une communauté forte autour de la natation villejuifoise afin de garantir son développement et de favoriser la pratique pour tous, n'hésitez plus à rejoindre nos réseaux sociaux Facebook et Instagram !

Et c'est nouveau, vous pouvez désormais suivre la chaîne **Villejuif Natation** sur WhatsApp et découvrir toute l'actualité de votre club !



**Facebook** : <https://www.facebook.com/villejuif.natation.1>

**Instagram** : <https://www.instagram.com/villejuifnatation/>

**TikTok** : [https://www.tiktok.com/@villejuif.natation?\\_t=8i69Xr0AKSu&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@villejuif.natation?_t=8i69Xr0AKSu&_r=1)



**Chaîne WhatsApp** :

<https://www.whatsapp.com/channel/0029Va8uzqB6mYPOoxjelq01>

